

## Phoenix-Sportler beim „Fasnachtswerfertag“ in Frühform

Auch beim zweiten Phoenix-Winterwerfertag 2016 im Sportpark Mutterstadt war „kalkuliertes Glück unter Berücksichtigung der Großwetterlage im Spiel“. Die Regenwolken hatten sich bereits in der Nacht zum 06.02.2016 verzogen und die Sturmböen waren erst in den folgenden Tagen zu erwarten.

Doch zunächst galt es, das erste Problem zu lösen: Die schwierige Öffnung der auf der Wetterseite liegenden – und immer stärker klemmenden – Geräte-Containertür!



*Gerhard Zachrau beim Krafttraining!*

Das gute Angebot, sich bereits deutlich vor Saisonbeginn die erforderliche Wettkampfhärte zu erarbeiten, nahmen einige Unentwegte in zwei Riegen an.



*Die Teilnehmer in der Riege 2: v.l.n.r.: Harald Oppermann – Torsten Lange – Kristina Telge – Kurt Büttler – Samantha Borutta – Steffen Klein – Gertrud Böhm – Mario Göthel – Ishild Müller – Gerhard Zachrau – Inge Litzel – Bernhard Tretter.*

Nachdem die überfluteten Wurfringe und Anlaufbahnen nochmals überarbeitet worden waren, waren sie in fast optimalem (griffigem) Zustand, so dass gute Leistungen vorprogrammiert waren.



*Die Gruppe hatte sich teilweise als Sportler verkleidet!*

Schon vor Mittag kam die Sonne hinter den Wolken hervor, so dass die Stimmung noch weiter stieg. Nach einer kleinen Zwischenmahlzeit „ging es an die Geräte“!



*Die Verpflegungslage war wie immer gut!*

Die angetretenen Phoenix-Mitglieder waren alle in guter Verfassung – und sind für die bevorstehende Wettkampf-Hauptsaison schon jetzt sehr gut gerüstet. Auch die angereisten Gäste zeigten bei ihrem ersten Freilufteinsatz des Jahres hervorragende Leistungen – so auch der mehrfache Deutsche Meister Wolfgang Baum von der LG Bernkastel-Wittlich (u.a. 42,51 m im Hammer- und 17,24 m im Gewichtwurf).



*Wolfgang Baum bei der Materialprüfung!*

In der starken Riege 2 ragte der A-Jugendliche Steffen Klein hervor, der gleich acht Mal siegte und so nebenbei einige persönliche Bestleistungen ablieferte. Besonders freute sich sein Trainer Lutz Caspers über die 38,88 m im Hammerwerfen. Ohnehin war der Phoenix-Coach mit den Hammerwurfergebnissen und ausnahmslos vorderen Platzierungen seiner Truppe sehr zufrieden. Mehrere Phoenixmitglieder knackten teilweise deutlich die begehrte 30-m-Grenze, allen voran Bernhard Treter mit 31,12 m, Gerhard Zachrau (41,70 m), Samantha Borutta (48,55 m!), die Kugelstoß-Seniorenweltmeisterin Kristina Telge (39,18 m), Kurt Büttler (36,01 m), Torsten Lange (37,56 m), Mario Göthel (33,56 m) und Katrin Oppermann (32,99 m). Auch Anette Borutta, Sigrid Fuchs, Gertrud Böhm sowie Ishild Müller stellten persönliche bzw. Jahresbestleistungen auf.



*Eine Piratin beim Kosakentanz!*

Ähnlich gut sah es beim Gewicht-, Diskus- und Speerwerfen sowie beim Kugel- und Steinstoßen aus. Die Sieger/-innen beim Wurf-Fünf- sowie beim Rasenkraft-Dreikampf kamen alle von Phoenix – bis auf die Gewinnerin der Klasse W 50. Hier war Maria Johannes von der LG Bernkastel-Wittlich mit hervorragenden 2.375 Punkten nicht zu schlagen.



*Anette Borutta und Maria Johannes nutzten die Pause.*

Bernhard Tretter (2.412 P.), Mario Göthel (2.945), Katrin Oppermann (2.449), Sigrid Fuchs (2.416), Gertrud Böhm (2.635) und Ishild Müller (3.203) lieferten hierbei die besten leichtathletischen Wurf-Fünfkampfergebnisse des Tages ab.

Bemerkenswert waren die Leistungssteigerungen von Bernhard Tretter (M 60), dem mehrere persönliche Bestleistungen – u.a. im Hammer- und Diskuswerfen – gelangen. Der Athlet hat deutliche Reserven (u.a. im Stein-, Kugelstoßen, Gewicht- und Speerwerfen), die er im Laufe der nächsten Wettkämpfe aktivieren wird.



*Bernhard Tretter und Inge Litzel waren wie immer gut drauf!  
Links Ishild Müller, die gute Würfe zeigte.*

Im RKS-Dreikampf erreichte der DM-Dritte Gerhard Zachrau mit ordentlichen 2.151 P. das gesteckte Ziel (u.a. mit 19,64 m im Gewichtwerfen).

Einen neuen RKS-Dreikampf-Vereinsrekord verpasste die B-Jugendliche Samantha Borutta, indem sie nach bereits erreichten 2.025 Punkten incl. einer tollen Hammer- und Gewichtwurfleistung (48,55 bzw. 20,39 m!) – genau wie Wolfgang Baum (mit guten 42,51/Hammer und 17,24/Gewicht) – auf das abschließende Steinstoßen verzichtete.

Sehr bemerkenswert waren die 2.005 RKS-Dreikampfpunkte von Kurt Büttler bei seinem ersten Wettkampf nach längerer Verletzungspause sowie die 2.058 Punkte von Steffen Klein.

Erfreulich waren auch die guten Leistungen von Mario Göthel, u.a. im RKS-Dreikampf (1.934 Punkte) und von Kristina Telge im Hammer- und Gewichtwurf (39,18 m bzw. 20,21 m).



*Kristina Telge kam immer besser in Fahrt!*

Ein Schritt nach vorne war aus Phoenix-Sicht das Zustandekommen von gleich drei RKS-Teams. Den Vogel schossen hierbei Kurt Büttler und Torsten Lange ab, denen auf Anhieb ein neuer Vereinsrekord bei den MS 5 mit 4.141 Punkten gelang. In dieser Altersklasse sollen bei den nächsten Senioren-DM in Waiblingen drei starke Teams antreten. Entscheidend hierfür sind u.a. die Leichtgewichtler Hans Joachim Heinzl, Kurt Büttler und Günther Jakob.



*Harald Oppermann – Torsten Lange – Kurt Büttler (MS 5-Team).  
Rechts im Hintergrund Kristina Telge*

Siegreich waren auch Anette Borutta und Kristina Telge bei den WS 2 sowie Sigrid Fuchs und Gertrud Böhm (WS 4) mit 2.902 Punkten.

Nach einem schönen Wettkampftag wurden „die Bündel geschnürt“.



*V.l.n.r.: Steffen Klein – Bernhard Tretter – Harald Oppermann – Inge Litzel.*

Es ging zum Abschluss in das Vereinslokal der FG 08 Mutterstadt (Kegelcenter), wo die Phoenix-Mitglieder das Sportfest in angenehmer Runde Revue passieren ließen.