

*LA-Werfertag
von RKS Phoenix Mutterstadt am 30.09.2017*

Hammerwerfen

Männer - M 20 (7,26 kg):

1. Zachrau, Dominique (81) 37,95
RKS Phoenix Mutterstadt
2. Zachrau, Gerhard (49) 37,11
RKS Phoenix Mutterstadt

M 35:

1. Zachrau, Dominique (81) 37,60
RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard (49) 45,28
RKS Phoenix Mutterstadt

Damen - W 20 (4,00 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 21,09
RKS Phoenix Mutterstadt

W 65 (3,00 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 25,90
RKS Phoenix Mutterstadt

Kugelstoßen

W 12 (3,00 kg):

1. Freyler, Amelie (05) 6,70
TV Homburg

M JB (5,00 kg):

1. Freyler, Jonas (01) 14,23
TV Homburg

Männer - M 20 (7,26 kg):

1. Zachrau, Dominique (81) 10,93
RKS Phoenix Mutterstadt
2. Arendt, Maik 10,61
LG Baar-LV Donaueschingen

M 35 (7,26 kg):

1. Arendt, Maik 10,63
LG Baar-LV Donaueschingen
2. Zachrau, Dominique (81) 10,61
RKS Phoenix Mutterstadt

M 60 (5,00 kg):

1. Lutter, Dr. Klaus (56) 11,76
LAC Quelle Fürth

W 65 (3,00 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 5,79
RKS Phoenix Mutterstadt

Diskuswerfen

M JB (1,50 kg):

1. Freyler, Jonas (01) 48,98
TV Homburg

Männer - M 20 (2,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard (49) 31,74
RKS Phoenix Mutterstadt

M 60 (1,00 kg):

1. Lutter, Dr. Klaus 33,45
LAV Quelle Fürth
2. Gundermann, Norbert (56) 33,33
RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (1,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard (49) 42,58
RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (1,00 kg):

1. Schneider, Peter (47) 25,98
TSG Sprendlingen

Damen - W 20 (1,00 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 16,01
RKS Phoenix Mutterstadt

W 65 (1,00 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 16,07
RKS Phoenix Mutterstadt

Gewichtwerfen (Heavy-Weight)

Männer - M 20 (15,88 kg):

1. Zachrau, Dominique (81) 11,80
RKS Phoenix Mutterstadt
2. Zachrau, Gerhard (49) 11,73
RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (9,08 kg):

1. Zachrau, Gerhard (49) 16,10
RKS Phoenix Mutterstadt

W 65 (5,40 kg):

1. Böhm, Gertrud (49) 7,92
RKS Phoenix Mutterstadt