

## LSW-Werfertag am 12.01.2020 in Mutterstadt (Freiluft)

### Ergebnisliste

#### Einarmgewichtwerfen

MU20+ MHK (7,50 kg):

1. Füßer, Thomas 01 TSG Haßloch 24,34

M 70 (3,00 kg):

1. Büttler, Kurt 46 RKS Phoenix Mutterstadt 28,56

#### Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)

MU20 (1,25 + 1,50 + 1,75 kg):

1. Lux, Dennis 01 TSG Haßloch 96,74  
34,28 + 32,34 + 30,12

M 20 + MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1. Adams, Mike 99 TSG Haßloch 95,30  
34,71 + 32,46 + 28,13

M 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1. Büttler, Kurt 46 RKS Phoenix Mutterstadt 95,10  
34,41 + 31,16 + 29,53

#### Diskus griechisch – Einzelwertung

MHK (5,00 kg): + M20 (a.W.)

1. Zachrau, Gerhard 49 RKS Phoenix Mutterstadt 13,66  
2. Gundermann, Norbert 56 RKS Phoenix Mutterstadt 12,70  
3. Rhaue, Reinhard 52 RKS Phoenix Mutterstadt 10,00  
4. Tretter, Bernhard 54 RKS Phoenix Mutterstadt 8,50

MHK-Mannschaftswertung: + M20 (a.W.)

1. **RKS Phoenix Mutterstadt 36,36**  
G. Zachrau 49: 13,66 + N. Gundermann 56: 12,70 + R. Rhaue 52: 10,00

MU20 (3,75 kg):

1. Füßer, Thomas 01 TSG Haßloch 21,67

M 60 (3,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	RKS Phoenix Mutterstadt	19,61
a.W.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	15,37
a.W.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	12,44

M-60-Mannschaftswertung:

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 47,42**  
 N. Gundermann 56: 19,61 + R. Rhaue 52: 15,37 + B. Tretter 54: 12,44

M 65 (3,00 kg):

1.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	15,62
2.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	12,89
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	20,23

M-65-Mannschaftswertung:

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 48,74**  
 R. Rhaue 52: 15,62 + B. Tretter 54: 12,89 + G. Zachrau 49: 20,23

M 70 (2,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	21,88
2.	Büttler, Kurt	46	RKS Phoenix Mutterstadt	20,53

## Diskus griechisch – Dreikampf

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg): + M20 (a.W.)

1.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	51,48
				20,81 + 17,01 + 13,66
2.	Gundermann, Norbert	56	RKS Phoenix Mutterstadt	48,12
				19,61 + 15,81 + 12,70
3.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	38,81
				15,62 + 13,19 + 10,00
4.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	31,93
				12,89 + 10,54 + 8,50

MHK-Mannschaftswertung: + M20 (a.W.)

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 138,41**  
 G. Zachrau 49: 51,48 + N. Gundermann 56: 48,12 + R. Rhaue 52: 38,81

M 60 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	RKS Phoenix Mutterstadt	55,83 20,41 + 19,61 + 15,81
a.W.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	45,73 17,45 + 15,37 + 12,91
a.W.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	36,64 13,66 + 12,44 + 10,54

M-60-Mannschaftswertung:

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 138,20**  
N. Gundermann 56: 55,83 + R. Rhaue 52: 45,73 + B. Tretter 54: 36,64

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	45,67 16,86 + 15,62 + 13,19
2.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	36,58 13,37 + 12,89 + 10,32
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	59,70 21,88 + 20,81 + 17,01

M-65-Mannschaftswertung:

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 141,95**  
R. Rhaue 52: 45,67 + B. Tretter 54: 36,58 + G. Zachrau 49: 59,70

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	66,85 24,16 + 21,88 + 20,81
----	------------------	----	-------------------------	--------------------------------

## Schottenhammer

MHK (13,00 kg): + M20 (a.W.)

1.	Gundermann, Norbert	56	RKS Phoenix Mutterstadt	10,69
2.	Zachrau, Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	10,05
3.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	9,86
4.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	6,39

MHK-Mannschaftswertung: + M20 (a.W.)

- 1. RKS Phoenix Mutterstadt 30,60**  
N. Gundermann 56: 10,69 + G. Zachrau 49: 10,05 + R. Rhaue 52: 9,86

M 60 (8,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	RKS Phoenix Mutterstadt	16,43
a.W.	Rhaue, Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	14,01
a.W.	Tretter, Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	11,55

M-60-Mannschaftswertung:

1. **RKS Phoenix Mutterstadt 41,99**  
 N. Gundermann 56: 16,43 + R. Rhaue 52: 14,01 + B. Tretter 54: 11,55

M 65 (8,00 kg):

- |      |          |          |    |                         |       |
|------|----------|----------|----|-------------------------|-------|
| 1.   | Rhaue,   | Reinhard | 52 | RKS Phoenix Mutterstadt | 14,29 |
| 2.   | Tretter, | Bernhard | 54 | RKS Phoenix Mutterstadt | 11,23 |
| a.W. | Zachrau, | Gerhard  | 49 | RKS Phoenix Mutterstadt | 15,43 |

M-65-Mannschaftswertung:

1. **RKS Phoenix Mutterstadt 40,95**  
 R. Rhaue 52: 14,29 + B. Tretter 54: 11,23 + G. Zachrau 49: 15,43

M 70 (5,00 kg):

- |    |          |         |    |                         |       |
|----|----------|---------|----|-------------------------|-------|
| 1. | Zachrau, | Gerhard | 49 | RKS Phoenix Mutterstadt | 20,75 |
|----|----------|---------|----|-------------------------|-------|

## Igmanderhammer

WHK (5,00 kg):

- |    |          |        |    |                         |       |
|----|----------|--------|----|-------------------------|-------|
| 1. | Borutta, | Anette | 59 | RKS Phoenix Mutterstadt | 15,21 |
|----|----------|--------|----|-------------------------|-------|

W 50 (5,00 kg):

- |    |          |        |    |                         |       |
|----|----------|--------|----|-------------------------|-------|
| 1. | Borutta, | Anette | 59 | RKS Phoenix Mutterstadt | 15,21 |
|----|----------|--------|----|-------------------------|-------|

MHK (13 kg): + M20 (a.W.)

- |    |             |          |    |                         |       |
|----|-------------|----------|----|-------------------------|-------|
| 1. | Zachrau,    | Gerhard  | 49 | RKS Phoenix Mutterstadt | 12,88 |
| 2. | Gundermann, | Norbert  | 56 | RKS Phoenix Mutterstadt | 12,33 |
| 3. | Rhaue,      | Reinhard | 52 | RKS Phoenix Mutterstadt | 10,15 |
| 4. | Tretter,    | Bernhard | 54 | RKS Phoenix Mutterstadt | 7,23  |

MHK-Mannschaftswertung: + M20 (a.W.)

1. **RKS Phoenix Mutterstadt 35,36**  
 G. Zachrau 49: 12,88 + N. Gundermann 56: 12,33 + R. Rhaue 52: 10,15

M 60 (8,00 kg):

- |      |             |          |    |                         |       |
|------|-------------|----------|----|-------------------------|-------|
| 1.   | Gundermann, | Norbert  | 56 | RKS Phoenix Mutterstadt | 18,59 |
| a.W. | Rhaue,      | Reinhard | 52 | RKS Phoenix Mutterstadt | 15,73 |
| a.W. | Tretter,    | Bernhard | 54 | RKS Phoenix Mutterstadt | 12,95 |

M-60-Mannschaftswertung:

1. **RKS Phoenix Mutterstadt 47,27**  
 N. Gundermann 56: 18,59 + R. Rhaue 52: 15,73+ B. Tretter 54: 12,95

## M 65 (8,00 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	RKS Phoenix Mutterstadt	15,66
2.	Tretter,	Bernhard	54	RKS Phoenix Mutterstadt	12,92
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	19,46

## M-65-Mannschaftswertung:

1.	<b>RKS Phoenix Mutterstadt</b>	<b>48,04</b>
	R. Rhaue 52: 15,66 + B. Tretter 54: 12,92+ G. Zachrau 49: 19,46	

## M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	RKS Phoenix Mutterstadt	25,72
----	----------	---------	----	-------------------------	-------