

# LA-Werfertag von RKS Phoenix Mutterstadt vom 03.10.2023

## Hammerwerfen

W 45 (4,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	23,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	13,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 60 (3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	28,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	---------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	19,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	---------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	34,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Wolfram, Willi	54	29,45 m	TV Hahnenbach
3.	Gundermann, Norbert	56	28,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher, Christian	50	21,31 m	TV Pforzheim

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	38,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	28,69 m	TGS Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	28,42 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

## Kugelstoßen

U 20 (6,00 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	14,13 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

W 60 (3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	8,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	--------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	4,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Wolfram, Willi	54	9,09 m	TV Hahnenbach
2.	Gundermann, Norbert	56	8,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	49	8,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher, Christian	50	7,30 m	TGS Pforzheim

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	9,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	8,59 m	TGS Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	9,32 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	--------	------------------

## Diskuswerfen

U 20 (1,75 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	48,59 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

Männer (2,00 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	45,45 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

Damen (1,00 kg):

# LA-Werfertag von RKS Phoenix Mutterstadt vom 03.10.2023

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	16,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	12,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt

## W 60 (1,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	16,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	---------	-------------------------

## W 70 (1,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	13,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	---------	-------------------------

## M 65 (1,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	34,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Wolfram, Willi	54	28,03 m	TV Hahnenbach
3.	Tauscher, Christian	50	26,23 m	TGS Pforzheim
4.	Gundermann, Norbert	56	25,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt

## M 70 (1,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	35,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	28,19 m	TGS Pforzheim

## M 75 (1,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	30,68 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

## Speerwerfen

### W 60 (500 Gramm):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	13,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	9,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt

### W 70 (400 Gramm):

1.	Böhm, Gertrud	49	9,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

### M 65 (600 Gramm):

1.	Hessert, Helmut	46	32,14 m	TSV Schott Mainz
2.	Wolfram, Willi	54	25,43 m	TV Hahnenbach
3.	Zachrau, Gerhard	49	21,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann, Norbert	56	19,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher, Christian	50	16,52 m	TGS Pforzheim

### M 70 (500 Gramm):

1.	Zachrau, Gerhard	49	24,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	15,90 m	TGS Pforzheim

### M 75 (500 Gramm):

1.	Hessert, Helmut	46	35,06 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

## LA-Gewichtwerfen

### W 60 (5,45 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	10,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	6,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt

### W 70 (5,45 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	7,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

### Männer (15,88 kg):

1.	Dapprich, Mathias	85	9,31 m	MTG Mannheim
----	-------------------	----	--------	--------------

### M 35 (15,88 kg):

1.	Dapprich, Mathias	85	9,77 m	MTG Mannheim
----	-------------------	----	--------	--------------

# LA-Werfertag von RKS Phoenix Mutterstadt vom 03.10.2023

## M 65 (9,08 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	13,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	10,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Wolfram,	Willi	54	10,14 m	TV Hahnenbach
4.	Tauscher,	Christian	50	7,67 m	TGS Pforzheim

## M 70 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	14,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	9,24 m	TGS Pforzheim

## M 75 (7,26 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	11,60 m	TSV Schott Mainz
----	----------	--------	----	---------	------------------

## Wurf-Fünfkampf

(Reihenfolge: Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

### W 60:

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	<b>2.478 P.</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
Werte:		28,56/ <b>609</b> + 8,23/ <b>604</b> + 16,42/ <b>389</b> + 13,82/ <b>321</b> + 10,78/ <b>555</b>			

### W 70:

1.	Böhm,	Gertrud	49	<b>2.104 P.</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
Werte:		19,65/ <b>518</b> + 4,98/ <b>417</b> + 13,23/ <b>396</b> + 9,97/ <b>288</b> + 7,74/ <b>485</b>			

### M 65:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>2.812 P.</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
Werte:		34,48/ <b>610</b> + 8,02/ <b>527</b> + 34,62/ <b>597</b> + 21,80/ <b>343</b> + 13,82/ <b>735</b>			
2.	Wolfram,	Willi	54	<b>2.504 P.</b>	TV Hahnenbach
Werte:		29,45/ <b>504</b> + 9,09/ <b>612</b> + 28,03/ <b>485</b> + 25,43/ <b>412</b> + 10,14/ <b>508</b>			
3.	Gundermann,	Norbert	56	<b>2.255 P.</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
Werte:		28,68/ <b>488</b> + 8,03/ <b>527</b> + 25,93/ <b>415</b> + 19,50/ <b>294</b> + 10,51/ <b>531</b>			
4.	Tauscher,	Christian	50	<b>1.814 P.</b>	TGS Pforzheim
Werte:		21,31/ <b>334</b> + 7,30/ <b>469</b> + 26,23/ <b>421</b> + 16,52/ <b>231</b> + 7,67/ <b>359</b>			

### M 70:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>3.180 P.</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
Werte:		38,83/ <b>698</b> + 9,70/ <b>645</b> + 35,30/ <b>694</b> + 24,09/ <b>406</b> + 14,65/ <b>737</b>			
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>2.216 P.</b>	TGS Pforzheim
Werte:		28,69/ <b>484</b> + 8,59/ <b>557</b> + 28,19/ <b>526</b> + 15,90/ <b>226</b> + 9,24/ <b>423</b>			

### M 75:

1.	Hessert,	Helmut	46	<b>3.314 P.</b>	TSV Schott Mainz
Werte:		28,42/ <b>554</b> + 9,32/ <b>692</b> + 30,68/ <b>675</b> + 35,06/ <b>770</b> + 11,60/ <b>623</b>			

Neue Wurf-Fünfkampf-Wertung nach LADV (nach Korrektur durch LADV 18.10.23),  
komplett kontrolliert bei DLV, stimmt überein (ct)

Amtliche Aufsicht:

Hans Joachim Heinzel

Breite Str. 13

67067 Ludwigshafen

Tel.: 0621-55 14 29