

# LSW-Werfertag am 09.03.2024 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### LSW-Igmanderhammerwerfen

#### WHK+ W 45(5,00 kg):

1.	Keller,	Birgit	75	21,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Ansel,	Renate	74	16,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### W 50 (3,00 kg):

1.	Ansel,	Renate	74	22,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------	--------	----	---------	-------------------------

#### MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	17,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	11,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	11,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	10,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>40,77 m</b>	
	Zachrau,	Dominique	81	17,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann,	Norbert	56	11,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau,	Gerhard	49	11,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### M 40 (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	17,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Gundermann,	Norbert	56	11,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	11,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	10,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M40 (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>40,77 m</b>	
	Zachrau,	Dominique	81	17,25 m	
	Gundermann,	Norbert	56	11,78 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	11,74 m	

#### M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	18,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	17,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tretter,	Bernhard	54	11,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>53,26 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	18,23 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	17,96 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	17,07 m	

#### M 70 (5,00 kg):

1.	Thiele,	Gerhard	50	22,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Weber,	Horst	52	21,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tretter,	Bernhard	54	15,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 70 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>59,06 m</b>	
	Thiele,	Gerhard	50	22,30 m	
	Weber,	Horst	52	21,32 m	
	Tretter,	Bernhard	54	15,44 m	

#### M 75 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	23,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Caspers,	Lutz	43	20,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Hummer,	Josef	46	19,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt

#### Teamwertung M 75 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>63,98 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	23,60 m	
	Caspers,	Lutz	43	20,99 m	
	Hummer,	Josef	46	19,39 m	

#### M 80 (3,00 kg):

1.	Caspers,	Lutz	43	24,58 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	------	----	---------	-------------------------

## LSW-Schottenhammerwerfen

### WHK + W 45 (5,00 kg):

1.	Keller,	Birgit	75	16,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Ansel,	Renate	74	12,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt

### W 50 (3,00 kg):

1.	Ansel,	Renate	74	14,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------	--------	----	---------	-------------------------

### MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	13,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	10,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	10,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>34,45 m</b>
	Zachrau,	Dominique	81	13,87 m
	Gundermann,	Norbert	56	10,56 m
	Zachrau,	Gerhard	49	10,02 m

### M 40 (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	13,87 m
a.W.	Gundermann,	Norbert	56	10,56 m
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	10,02 m

### Teamwertung M 40 (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>34,45 m</b>
	Zachrau,	Dominique	81	13,87 m
	Gundermann,	Norbert	56	10,56 m
	Zachrau,	Gerhard	49	10,02 m

### M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	15,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	14,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tretter,	Bernhard	54	9,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>39,05 m</b>
	Gundermann,	Norbert	56	15,37 m
	Zachrau,	Gerhard	49	14,44 m
	Tretter,	Bernhard	54	9,24 m

### M 70 (5,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	20,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Tretter,	Bernhard	54	12,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Heinzel,	Hans Joachim	46	10,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

### Teamwertung M 70 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>43,38 m</b>
	Zachrau,	Gerhard	49	20,43 m
	Tretter,	Bernhard	54	12,92 m
	Heinzel,	Hans Joachim	46	10,03 m

### M 75 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	20,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Heinzel,	Hans Joachim	46	10,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Hessert,	Helmut	46	10,00 m	TSV Schott Mainz