

# RKS-Werfertag und Bundesliga-Qualifikation am 9. März 2024 im Sportpark Mutterstadt

## Männer

Geräte: Hammer 7.26kg - Gewicht 12.50kg - Stein 15.00kg

### **Hammerwerfen - 71.0 kg**

1. 9483 Heinzl, Hans Joachim 1946 66.9 RKS Phoenix Mutterstadt 17.60 m

### **Gewichtwerfen - 71.0 kg**

1. 9483 Heinzl, Hans Joachim 1946 66.9 RKS Phoenix Mutterstadt 8.12 m

### **Steinstoßen - 71.0 kg**

1. 9483 Heinzl, Hans Joachim 1946 66.9 RKS Phoenix Mutterstadt 3.20 m

### **3-Kampf - 71.0 kg**

1. 9483 Heinzl, Hans Joachim 1946 66.9 RKS Phoenix Mutterstadt 865 P.  
(17.60- 8.12- 3.20)

### **Hammerwerfen - 83.0 kg**

1. 3644 Pauly, Franz 1964 79.8 RKS Phoenix Mutterstadt 33.75 m

2. 12263 Dapprich, Mathias 1984 81.9 RKS Phoenix Mutterstadt 22.15 m

### **Gewichtwerfen - 83.0 kg**

1. 3644 Pauly, Franz 1964 79.8 RKS Phoenix Mutterstadt 13.49 m

2. 12263 Dapprich, Mathias 1984 81.9 RKS Phoenix Mutterstadt 12.23 m

### **Steinstoßen - 83.0 kg**

1. 12263 Dapprich, Mathias 1984 81.9 RKS Phoenix Mutterstadt 6.78 m

2. 3644 Pauly, Franz 1964 79.8 RKS Phoenix Mutterstadt 4.02 m

### **3-Kampf - 83.0 kg**

1. 3644 Pauly, Franz 1964 79.8 RKS Phoenix Mutterstadt 1401 P.  
(33.75-13.49- 4.02)

2. 12263 Dapprich, Mathias 1984 81.9 RKS Phoenix Mutterstadt 1400 P.  
(22.15-12.23- 6.78)

### **Hammerwerfen - 90.0 kg**

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 84.9 RKS Phoenix Mutterstadt 24.23 m

2. 11527 Löcher, Ulrich 1964 86.5 RKS Phoenix Mutterstadt 17.66 m

### **Gewichtwerfen - 90.0 kg**

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 84.9 RKS Phoenix Mutterstadt 10.56 m

2. 11527 Löcher, Ulrich 1964 86.5 RKS Phoenix Mutterstadt 8.84 m

### **Steinstoßen - 90.0 kg**

1. 11527 Löcher, Ulrich 1964 86.5 RKS Phoenix Mutterstadt 6.15 m

2. 11144 Lutter, Klaus 1956 84.9 RKS Phoenix Mutterstadt 5.23 m

### **3-Kampf - 90.0 kg**

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 84.9 RKS Phoenix Mutterstadt 1235 P.  
(24.23-10.56- 5.23)

2. 11527 Löcher, Ulrich 1964 86.5 RKS Phoenix Mutterstadt 1140 P.  
(17.66- 8.84- 6.15)

### **Hammerwerfen - 98.0 kg**

1. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 96.4 RKS Phoenix Mutterstadt 24.43 m

### **Gewichtwerfen - 98.0 kg**

1. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 96.4 RKS Phoenix Mutterstadt 9.97 m

### **Steinstoßen - 98.0 kg**

1. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 96.4 RKS Phoenix Mutterstadt 3.70 m

### **3-Kampf - 98.0 kg**

1. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 96.4 RKS Phoenix Mutterstadt 1087 P.  
(24.43- 9.97- 3.70)

### **Hammerwerfen + 98.0 kg**

1. 6667 Zachrau, Dominique 1981 124.1 RKS Phoenix Mutterstadt 37.61 m

2. 7515 Gundermann, Norbert 1956 138.0 RKS Phoenix Mutterstadt 23.34 m

### **Gewichtwerfen + 98.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	15.41	m
2.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	8.78	m

### **Steinstoßen + 98.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.41	m
2.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	4.41	m

### **3-Kampf + 98.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique (37.61-15.41- 7.41)	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1820	P.
2.	7515	Gundermann, Norbert (23.34- 8.78- 4.41)	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1082	P.

### **Mannschaft**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	6721	P.
(Zachrau, Lutter, Dapprich, Pauly, Heinzel)			

## **Senioren 2**

Geräte: Hammer 7.26kg - Gewicht 12.50kg - Stein 15.00kg

### **Hammerwerfen - 87.0 kg**

1.	12263	Dapprich, Mathias	1984	81.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	21.48	m
----	-------	-------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Gewichtwerfen - 87.0 kg**

1.	12263	Dapprich, Mathias	1984	81.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	11.94	m
----	-------	-------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Steinstoßen - 87.0 kg**

1.	12263	Dapprich, Mathias	1984	81.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	6.17	m
----	-------	-------------------	------	------	-----	---------	-------------	------	---

### **3-Kampf - 87.0 kg**

1.	12263	Dapprich, Mathias (21.48-11.94- 6.17)	1984	81.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1326	P.
----	-------	--	------	------	-----	---------	-------------	------	----

### **Hammerwerfen + 87.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	37.60	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Gewichtwerfen + 87.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	15.39	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Steinstoßen + 87.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.40	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	------	---

### **3-Kampf + 87.0 kg**

1.	6667	Zachrau, Dominique (37.60-15.39- 7.40)	1981	124.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1818	P.
----	------	---	------	-------	-----	---------	-------------	------	----

### **Mannschaft**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	3144	P.
(Zachrau, Dapprich)			

## **Senioren 4**

Geräte: Hammer 5.00kg - Gewicht 7.50kg - Stein 7.50kg

### **Hammerwerfen - 87.0 kg**

1.	3644	Pauly, Franz	1964	79.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	48.29	m
2.	11144	Lutter, Klaus	1956	84.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	30.20	m
3.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	28.60	m

### **Gewichtwerfen - 87.0 kg**

1.	3644	Pauly, Franz	1964	79.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	20.53	m
2.	11144	Lutter, Klaus	1956	84.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	15.16	m
3.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	14.12	m

### **Steinstoßen - 87.0 kg**

1.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	9.97	m
2.	11144	Lutter, Klaus	1956	84.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	8.62	m
3.	3644	Pauly, Franz	1964	79.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.30	m

### 3-Kampf - 87.0 kg

1.	3644	Pauly, Franz (48.29-20.53- 7.30)	1964	79.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	2183	P.
2.	11527	Löcher, Ulrich (28.60-14.12- 9.97)	1964	86.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1840	P.
3.	11144	Lutter, Klaus (30.20-15.16- 8.62)	1956	84.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1795	P.

### Hammerwerfen + 87.0 kg

1.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	26.02	m
----	------	---------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### Gewichtwerfen + 87.0 kg

1.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.49	m
----	------	---------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### Steinstoßen + 87.0 kg

1.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	6.29	m
----	------	---------------------	------	-------	-----	---------	-------------	------	---

### 3-Kampf + 87.0 kg

1.	7515	Gundermann, Norbert (26.02-12.49- 6.29)	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1429	P.
----	------	--	------	-------	-----	---------	-------------	------	----

### Mannschaft

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1 (Löcher, Pauly)	4023	P.
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2 (Gundermann, Lutter)	3224	P.

## Senioren 5

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

### Hammerwerfen - 80.0 kg

1.	9483	Heinzel, Hans Joachim	1946	66.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	21.49	m
----	------	-----------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### Gewichtwerfen - 80.0 kg

1.	9483	Heinzel, Hans Joachim	1946	66.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	11.58	m
----	------	-----------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### Steinstoßen - 80.0 kg

1.	9483	Heinzel, Hans Joachim	1946	66.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	5.49	m
----	------	-----------------------	------	------	-----	---------	-------------	------	---

### 3-Kampf - 80.0 kg

1.	9483	Heinzel, Hans Joachim (21.49-11.58- 5.49)	1946	66.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1255	P.
----	------	--	------	------	-----	---------	-------------	------	----

### Hammerwerfen + 80.0 kg

1.	5977	Zachrau, Gerhard	1949	96.4	RKS	Phoenix	Mutterstadt	34.48	m
2.	93	Thiele, Gerhard	1950	106.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	31.71	m
3.	11489	Hummer, Joseph	1946	101.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	27.03	m
4.	8663	Weber, Horst	1952	92.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	26.25	m
5.	8645	Tretter, Bernhard	1954	92.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	24.62	m

### Gewichtwerfen + 80.0 kg

1.	5977	Zachrau, Gerhard	1949	96.4	RKS	Phoenix	Mutterstadt	18.30	m
2.	93	Thiele, Gerhard	1950	106.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	16.80	m
3.	8663	Weber, Horst	1952	92.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	14.78	m
4.	8645	Tretter, Bernhard	1954	92.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	13.33	m
5.	11489	Hummer, Joseph	1946	101.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.69	m

### Steinstoßen + 80.0 kg

1.	8663	Weber, Horst	1952	92.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	10.60	m
2.	8645	Tretter, Bernhard	1954	92.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.72	m
3.	5977	Zachrau, Gerhard	1949	96.4	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.18	m
4.	93	Thiele, Gerhard	1950	106.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	6.98	m
5.	11489	Hummer, Joseph	1946	101.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	6.39	m

### 3-Kampf + 80.0 kg

1.	8663	Weber, Horst (26.25-14.78-10.60)	1952	92.1	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1884	P.
2.	5977	Zachrau, Gerhard (34.48-18.30- 7.18)	1949	96.4	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1868	P.

3.	93 Thiele, Gerhard (31.71-16.80- 6.98)	1950	106.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1748	P.
4.	8645 Tretter, Bernhard (24.62-13.33- 7.72)	1954	92.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1560	P.
5.	11489 Hummer, Joseph (27.03-12.69- 6.39)	1946	101.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1461	P.

## **Mannschaft**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt (Weber, Heinzl)						3139	P.
----	--	--	--	--	--	--	------	----

## **Senioren 6**

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

### **Hammerwerfen + 80.0 kg**

1.	540 Caspers, Lutz	1943	101.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	42.88	m
----	-------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Gewichtwerfen + 80.0 kg**

1.	540 Caspers, Lutz	1943	101.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	23.88	m
----	-------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Steinstoßen + 80.0 kg**

1.	540 Caspers, Lutz	1943	101.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	9.50	m
----	-------------------	------	-------	-----	---------	-------------	------	---

### **3-Kampf + 80,0 kg**

1.	540 Caspers, Lutz (42.88-23.88- 9.50)	1943	101.9	RKS	Phoenix	Mutterstadt	2416	P.
----	--	------	-------	-----	---------	-------------	------	----

## **Frauen**

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

### **Hammerwerfen - 68.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	33.45	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Gewichtwerfen - 68.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	16.55	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Steinstoßen - 68.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	6.82	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	------	---

### **3-Kampf - 68.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate (33.45-16.55- 6.82)	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1752	P.
----	---	------	------	-----	---------	-------------	------	----

### **Hammerwerfen + 78.0 kg**

1.	11487 Schiele, Katharina	2000	92.6	RKS	Phoenix	Mutterstadt	31.77	m
2.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	31.25	m
3.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	20.21	m

### **Gewichtwerfen + 78.0 kg**

1.	11487 Schiele, Katharina	2000	92.6	RKS	Phoenix	Mutterstadt	19.59	m
2.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	16.41	m
3.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.86	m

### **Steinstoßen + 78.0 kg**

1.	11487 Schiele, Katharina	2000	92.6	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.19	m
2.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	8.27	m
3.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.27	m

### **3-Kampf + 78.0 kg**

1.	11487 Schiele, Katharina (31.77-19.59-12.19)	2000	92.6	RKS	Phoenix	Mutterstadt	2294	P.
2.	9200 Keller, Birgit (31.25-16.41- 8.27)	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1833	P.
3.	11486 Schiele, Ulrike (20.21-12.86- 7.27)	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1434	P.

## Seniorinnen 2

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

### **Hammerwerfen + 73.0 kg**

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	30.13	m
2.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	20.21	m

### **Gewichtwerfen + 73.0 kg**

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	15.99	m
2.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.37	m

### **Steinstoßen + 73.0 kg**

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	8.16	m
2.	11486 Schiele, Ulrike	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.02	m

### **3-Kampf + 73.0 kg**

1.	9200 Keller, Birgit (30.13-15.99- 8.16)	1975	89.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1789	P.
2.	11486 Schiele, Ulrike (20.21-12.37- 7.02)	1970	98.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1394	P.

## Seniorinnen 3

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

### **Hammerwerfen - 73.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	40.44	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Gewichtwerfen - 73.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	21.29	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

### **Steinstoßen - 73.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	9.53	m
----	--------------------	------	------	-----	---------	-------------	------	---

### **3-Kampf - 73.0 kg**

1.	7022 Ansel, Renate (40.44-21.29- 9.53)	1974	66.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	2276	P.
----	---	------	------	-----	---------	-------------	------	----