

LSW-Werfertag am 26.03.2024 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)

MHK (7,50 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	15,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	14,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Büttler,	Kurt	46	10,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			45,20 m	
	Gundermann,	Norbert	56	15,40 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,36 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	14,44 m	

M 65 (5,00 kg):

a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	19,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	15,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			60,02 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	21,96 m	
	Gundermann,	Norbert	56	19,86 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,20 m	

M 70 (3,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	31,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Gundermann,	Norbert	56	26,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	25,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	46	19,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			75,98 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	31,35 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	25,43 m	
	Büttler,	Kurt	46	19,20 m	

M 75 (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	25,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler,	Kurt	46	19,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Einarmwürfe = 1 – Beidarmwürfe = 2

M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg) – **a.K.**:

a.K.	Zachrau,	Gerhard	49	37,02 m	(14,76/2 + 12,04/2 + 10,22/2) RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Gundermann,	Norbert	56	36,46 m	(15,40/1 + 11,86/1 + 9,20/2) RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	35,19 m	(15,36/1 + 11,61/1 + 8,22/1) RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg) – **a.K.**:

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			108,67 m – a.K.	
	Zachrau,	Gerhard	49	37,02 m	(14,76/2 + 12,04/2 + 10,22/2)
	Gundermann,	Norbert	56	36,46 m	(15,40/1 + 11,86/1 + 9,20/2)
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	35,19 m	(15,36/1 + 11,61/1 + 8,22/1)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	48,93 m	(21,96/1 + 15,36/1 + 11,61/1) RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	47,12 m	(19,86/1 + 15,40/1 + 11,86/1) RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	45,00 m	(18,20/1 + 14,76/2 + 12,04/2) RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		141,05 m	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	48,93 m (21,96/1 + 15,36/1 + 11,61/1)	
	Gundermann, Norbert	56	47,12 m (19,86/1 + 15,40/1 + 11,86/1)	
	Zachrau, Gerhard	49	45,00 m (18,20/1 + 14,76/2 + 12,04/2)	

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	68,67 m (31,35/1 + 21,96/1 + 15,36/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	58,39 m (25,43/1 + 18,20/1 + 14,76/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	44,90 m (19,20/1 + 15,01/1 + 10,69/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		171,96 m	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	68,67 m (31,35/1 + 21,96/1 + 15,36/1)	
	Zachrau, Gerhard	49	58,39 m (25,43/1 + 18,20/1 + 14,76/2)	
	Büttler, Kurt	46	44,90 m (19,20/1 + 15,01/1 + 10,69/2)	

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	58,39 m (25,43/1 + 18,20/1 + 14,76/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler, Kurt	46	44,90 m (19,20/1 + 15,01/1 + 10,69/2)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

LSW Diskus griechisch (Einzelwertung)

WHK (2,50 kg):

1.	Reinig, Lena	04	14,34 m	TSG Haßloch
2.	Böhm, Gertrud	49	7,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 20 (2,50 kg):

1.	Reinig, Lena	04	14,34 m	TSG Haßloch
----	--------------	----	---------	-------------

W 75 (2,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	8,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

MHK (5,00 kg):

1.	Rodach, Patrick	02	13,65 m	TSG Haßloch
2.	Gundermann, Norbert	56	12,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	49	12,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	10,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Büttler, Kurt	46	10,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		35,87 m	
	Gundermann, Norbert	56	12,78 m	
	Zachrau, Gerhard	49	12,40 m	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	10,69 m	

M 65 (3,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	18,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	18,06 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	17,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		53,86 m	
	Gundermann, Norbert	56	18,32 m	
	Zachrau, Gerhard	49	18,06 m	
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	17,48 m	

M 70 (2,50 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	18,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	18,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	18,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			55,61 m
	Zachrau, Gerhard	49	18,89 m	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	18,52 m	
	Büttler, Kurt	46	18,20 m	

M 75 (2,50 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	18,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler, Kurt	46	18,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW Diskus griechisch (Dreikampfwertung)

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Reinig, Lena	04	43,63 m (16,73 + 14,34 + 12,56)	TSG Haßloch
2.	Böhm, Gertrud	49	23,01 m (8,77 + 7,55 + 6,69)	RKS Phoenix Mutterstadt

W 20 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Reinig, Lena	04	43,63 m (16,73 + 14,34 + 12,56)	TSG Haßloch
----	--------------	----	---------------------------------	-------------

W 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	23,01 m (8,77 + 7,55 + 6,69)	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	-------------------------------	-------------------------

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Rodach, Patrick	02	48,06 m (18,29 + 16,12 + 13,65)	TSG Haßloch
2.	Gundermann, Norbert	56	46,32 m (18,32 + 15,22 + 12,78)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	49	45,74 m (18,06 + 15,28 + 12,40)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	42,61 m (17,48 + 14,44 + 10,69)	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Büttler, Kurt	46	41,88 m (17,01+ 14,63 + 10,24)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	134,67 m		
	Gundermann, Norbert	56	46,32 m (18,32 + 15,22 + 12,78)	
	Zachrau, Gerhard	49	45,74 m (18,06 + 15,28 + 12,40)	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	42,61 m (17,48 + 14,44 + 10,69)	

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	54,47 m (20,93 + 18,32 + 15,22)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	52,23 m (18,89 + 18,06 + 15,28)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	50,44 m (18,52 + 17,48 + 14,44)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	49,84 m (18,20 + 17,01+ 14,63)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	157,14 m		
	Gundermann, Norbert	56	54,47 m (20,93 + 18,32 + 15,22)	
	Zachrau, Gerhard	49	52,23 m (18,89 + 18,06 + 15,28)	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	50,44 m (18,52 + 17,48 + 14,44)	

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	58,63 m (21,68 + 18,89 + 18,06)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	56,62 m (20,62 + 18,52 + 17,48)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	46	55,75 m (20,54 + 18,20 + 17,01)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	171,00 m		
	Zachrau, Gerhard	49	58,63 m (21,68 + 18,89 + 18,06)	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	56,62 m (20,62 + 18,52 + 17,48)	
	Büttler, Kurt	46	55,75 m (20,54 + 18,20 + 17,01)	

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	58,63 m (21,68 + 18,89 + 18,06)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Büttler, Kurt	46	55,75 m (20,54 + 18,20 + 17,01)	RKS Phoenix Mutterstadt